

# KAREEMI

ESCRITORA BEST SELLER, PALESTRANTE  
INTERNACIONAL

**Kareemi** é escritora **Best Seller**, palestrante internacional e criadora do **Método Ginecologia Emocional**, que atua hoje em **mais de 28 países** e já colaborou com o autoconhecimento feminino de cerca de **6 mil mulheres**.

Sua carreira no **desenvolvimento humano** se iniciou a partir de uma virada inesperada: Ao final do ano de 2011 sofreu um grave acidente que lhe amputou o braço direito mas transformou sua consciência sobre **aceitação, diversidade e resiliência**.

É **autora** do long seller **“Viva com Leveza”** (Ed. Gente, 2018) e dos Best Sellers **“O Poder dos ciclos femininos”** (Ed. Gente, 2023) e **“Você brilha quando vive a sua verdade”** (Ed. Gente, 2023).



Escritora de 3 livros, sendo um long seller e 2 best sellers pela Editora Gente.



## PALESTRAS:

KAREEMI

Por ser uma palestrante e influenciadora que atende diferentes temas e setores, cada cliente tem a oportunidade de ter sua palestra construída exclusivamente para seu evento/necessidade após o briefing inicial.

Todo conteúdo será criado a partir disso considerando os valores e missão da marca/empresa, necessidades da gestão e *gaps* a serem trabalhados com o grupo, liderança e/ou colaboradores.

*As palestras podem ser presenciais ou virtuais.*



## TEMAS DE PALESTRAS:

### **Superação, Motivação e Inspiração**

Ideal para colaboradores e gestores que estão com dificuldades de transpor problemas e situações inesperadas do cotidiano, ou empresas que estão em transição e precisam trabalhar a confiança e segurança dos funcionários neste cenário. Através de sua história de vida, Kareemi inclui em sua narrativa exemplos e situações - de acordo com o briefing do cliente - que provam nossa capacidade de nos reinventarmos e lidarmos com as situações necessárias.

### **Inclusão Social, SIPATs e Diversidade;**

Sua empresa contrata PCDs? Neste caso o trabalho de inclusão, recepção e preparação dos colaboradores que vão conviver com pessoas com deficiência, é fundamental! Como conviver, quando oferecer ajuda e lidar com cada deficiente, é o componente que mantém todos unidos e evoluindo nesse quesito.

Nesta frente também pode ser realizada uma consultoria para contratação de PCDs e/ou projetos de acessibilidade.

## **Saúde Mental, Emocional e Meditação para o bem-estar e produtividade nas empresas;**

Kareemi é instrutora de meditação Mindfulness desde 2018 e já ajudou mais de 4 mil pessoas a terem uma mente mais leve através do programa Meditar21, que traz 21 meditações guiadas desenvolvidas através da PNL (Programação Neurolinguística). O programa é oferecido no formato EAD, o que torna possível além de palestras voltadas às técnicas e orientações para mantermos nossa saúde mental, a implementação da meditação como um hábito diário para seus colaboradores. Foco, produtividade e concentração são alguns das dezenas de benefícios da meditação diária comprovados pela ciência.

## **Mulheres e Feminino:**

Saúde Emocional para mulheres, mães, como lidar com a TPM, Menopausa e os ciclos femininos são alguns temas trabalhados nesta frente. Através dos conhecimentos da Ginecologia Emocional® e meditação, esta narrativa pode ser oferecida não só nas palestras mas em trabalhos em grupos, com dinâmicas, criando um momento acolhedor entre as colaboradoras, com informação e conhecimentos que vão ajudá-las a lidar com os desafios biológicos, emocionais e da maternidade.



## **Educação Menstrual para educadores, pais e meninas a partir dos 9 anos:**

Este trabalho geralmente é oferecido em empresas e escolas com o objetivo de capacitar educadoras para orientar mães sobre como conversar e lidar com as meninas para a chegada da menarca e de sensibilizar a comunidade sobre os desafios que meninas e mulheres têm com um corpo e ciclos tão especiais e ricos! Quebrar tabus, informar, capacitar e acolher o feminino é imprescindível numa sociedade onde a grande maioria do seu efetivo é formado por mulheres.

KAREEMI

CONFIRA ALGUMAS AS EMPRESAS QUE JÁ CONTRATARAM

MARKETING DE INFLUÊNCIA:



PALESTRA MOTIVACIONAL:



PREFEITURAS:



MANAUS - AM



GUARATINGUETÁ - SP



ITATINGA - SP



MOGI MIRIM - SP

EVENTOS E PALESTRAS VOLTADAS AOS CICLOS FEMININOS E/OU MATERNIDADE ATÍPICA:



Grupo Mulheres do Brasil



INCLUSÃO SOCIAL DE PCDS NA SOCIEDADE/CORPORATIVO E SIPATS



## NA MÍDIA



**ENTREVISTA PARA FÁTIMA BERNARDES TV GLOBO**



**ENTREVISTA AO PROJETO ESTRELAR**



**TED TALKS**



**ADRIANA GALISTEU ENTREVISTA KAREEMI PARA A RÁDIO GLOBO**



### Contato:

Kareemi

+55 (15) 98107-0181

kareemigak@icloud.com



@kareemi\_oficial



www.youtube.com/@Kareemi